



Středisko volného času Fokus,
Nový Jičín, příspěvková organizace
K Nemocnici 23, 741 01 Nový Jičín
IČ: 75089157, www.fokusnj.cz
Tel : 556 710 088, fokusnj@fokusnj.cz

PROGRAMY NA KLÍČ 2011

školní výlety, kurzy pro základní a střední školy

Vy vybíráte, my realizujeme... aneb programy a aktivity na školní výlety dle vaší chuti, zájmu a hlavně se zábavou! Školní výlety můžete absolvovat v některém z námi vybraných středisek, popř. přijedeme kamkoliv za Vámi a program zrealizujeme dle vašeho přání a požadavků. Každou aktivitu předem zkonzultujeme s pedagogem, ten pak zajišťuje pedagogický dozor žáků.

Půldenní, celodenní, vícedenní, adaptační a turistické kurzy

Nabízené programy a aktivity:

- dobrodružné hry a aktivity
- hry zaměřené na týmovou spolupráci a komunikaci v zátěži
- aktivity s prvky adrenalinu
- lanové aktivity nízké
- strategické a simulační hry
- orientační hry
- dramatika, výtvarná tvořivost
- netradiční sporty
- večerní zábavné programy a další dle zájmu a dohody...

Cena každého tříhodinového programu je 30,- Kč na žáka (náklady na materiál a instruktora). V ceně není zahrnuta doprava, ubytování a strava lektora.

Nabídka aktivit :

Icebreakers, ledolamky aneb seznamky, úvodní a zahřívací hry

Odstranění ostychu, obav z neznámého, psychických bariér, seznámení se, naladění účastníků na další program...

Zařazujeme je zásadně na úplný **začátek programu**, mají za úkol navodit dobrou atmosféru, odstranit obavy z programu, neznámých lidí a prostředí. Zároveň umožňují bližší seznámení s ostatními členy skupiny, a to formou zábavy a her.



Dynamics, problem solving aneb týmovky

Řešení zadání ve skupině, zajímavé materiály, zábava, ponaučení...

Týmovky v ideálním případě navazují na seznamky. Náhodně nebo cíleně sestavené týmy účastníků řeší zajímavé úkoly rozmístěné v areálu střediska. Zadání je zpracováno tak, aby se na úspěšné realizaci podílel **maximální počet členů skupiny** (v různých týmových rolích).



Pravidla aktivit jsou zpracována do tištěné podoby. Pedagog je s pravidly týmvek seznámen do takové míry, že může vystupovat v roli lektora (průvodce jednoho z týmů). Jednotlivé týmovky lze zařadit i samostatně a to jako součást větší hry, případně jako doplněk při nepříznivém počasí. Hry je možno realizovat i v místnostech při nepříznivém počasí (mokrý varianta našich programů). Samotné aktivity jsou náročné na materiál a prostor pro realizaci.

Strategické, dobrodružné a orientační pohybové hry

Týmová spolupráce, adrenalin, dobrodružství, komunikace, vytváření pocitu sounáležitosti, společné vítězství...

Velké hry vychází ze zkušeností v práci s „náctiletou“ mládeží. Potřeba **prožitku, dobrodružství, zviditelnění** se před spolužáky a přáteli je hnacím motorem mladých lidí v našich programech. Strategické a dobrodružné programy jsou jedinečnou příležitostí vyzkoušet si pod dohledem lektora vlastní limity, pokusit se je překonat. Při hrách využíváme **netradičních materiálů a vybavení**, u programů garantujeme absolutní bezpečnost po stránce fyzické i psychické. Programy lze zařadit jako osamocené bloky do výukových programů škol v přírodě, případně jako doplněk školních výletů a víkendových výjezdů.



Večerní programy

Zábava, převleky, zážitek, tanec, sblížení účastníků programu...

Vycházíme vstříc požadavku mladého člověka **bavit se** a kantorově požadavku, aby se jeho svěřenci opravdu bavili. Naše zkušenosti jsou bohaté a nabízíme řadu variant, kdy se nejen účastník baví, je překvapen, že to jde bez alkoholu, cigarety a nic neříkajících rozhovorů o ničem. Trumfem našich programů jsou **převleky**, které umožňují mladému člověku skrýt se za identitu někoho jiného, zahrát si na knížete, mafiána, milionáře, námořníka...



Pocitovky, relaxace

Uvolnění a relaxace, nová dovednost, cesta ke zklidnění účastníků, nově vytvářené kamarádské vztahy mezi účastníky...

Aktivity jsou **upraveny pro potřeby kurzů v přírodě** a úspěšně je uvádíme ve všech typech programu. Po adrenalinových aktivitách jsou nejlépe hodnocenými programy. Cíleně při uvádění tohoto typu programu pracujeme s dynamikou kolektivu a umožňujeme osobnostem na periferii kolektivu zviditelnit se, ukázat, že i oni jsou hodni zájmu ostatních.



Lanové aktivity

Adrenalin, výzva, překonávání sebe sama, komunikace v zátěži, týmová spolupráce, zážitek...

Nabízíme a realizujeme **nízké aktivity**, ve většině případů mobilní lanové aktivity a dráhy. Nízké lanové aktivity realizujeme dle přání zákazníka v jakémkoliv množství, pokud to dovoluje terén.

